



# femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,  
Erziehung und Prävention



*Las Mesas de Damas  
me abrió las puertas  
en un mundo que me  
estaba vedado.  
Una participante del Irak*



«Desea intercambiar ideas sobre cuestiones de salud y educación con otras mujeres en su propio idioma?»

En las Mesas de Damas platica con otras mujeres en su propio idioma o en alemán, francés o inglés sobre temas importantes de la vida diaria. En pequeños grupos intercambian ideas sobre la salud, la escuela o la educación de los niños.

Las rondas de conversación de las Mesas de Damas reúnen a mujeres, fomentan los contactos sociales, son centros importantes de información y son divertidas!

Las Mesa de Damas ...

- ... son reuniones de confianza entre mujeres
- ... son dirigidas por una mujer en su propio idioma
- ... le permiten conocer a otras madres/mujeres
- ... la apoyan y ayudan en la vida diaria
- ... se llevan a cabo en su región o localidad
- ... son gratis

Informaciones generales  
y contactos

[www.femmesTISCHE.ch](http://www.femmesTISCHE.ch)

Oficina en Suiza  
Steinwiesstrasse 2, 8032 Zürich