

WOCHENBETT

Hebammenbegleitung nach Vermittlung durch
Familystart


Vermittlung via Familystart

- **Familystart App:**
- Geburtstermin oder Geburtsdatum
- Wohnort
- wieviertes Kind
- Muttersprache

Vermittlung via Familystart

8047 Zürich

 Rautistrasse 10

 Termin: 14.05.2019

Wieviertes Kind: 1

Sprache: Türkisch/Englisch

**Anmerkung von
Familystart**

Zwillinge

Übernehmen

8196 Wil ZH

 Schanzstrasse 24

- Übernahme durch Klick im App
- Name und Adresse per e-mail
- Kontaktaufnahme mit der Familie
- Kennenlern-Gespräch wird abgemacht

Themen im Vorgespräch

- Anamnese
- Geburt und Wochenbett
- Stillen/Ernährung beim 1. Kind
- Info über Wochenbett
- Kontakt zur Hebamme
- Material für das Wochenbett

Themen im Vorgespräch

- Hat die Familie die Sachen für das Kind bereit? Braucht sie noch etwas?
- Voranmeldung des Kindes bei der Krankenkasse
- Kinderarzt kontaktiert?
- Wer ist in der Wochenbettzeit präsent?
- Wer macht die Hausarbeit
- Wer übersetzt

Vorteile der pränatalen Kontaktaufnahme

- Die Familie fasst Vertrauen
- Einschätzung des Befindens
- Begleitung nach der Geburt ist aufgegleist
- Kommunikation möglich
- Allenfalls Dolmetscher organisieren

Start der Wochenbettbegleitung

- Erstbesuch nach Spitalaustritt:
 - am Austrittstag gegen Abend oder
 - am nächsten Tag
- Oftmals früher Austritt:
 - Ehemann arbeitet
 - keine Betreuung vom ersten Kind
 - Mutter ist von Beginn an mit beiden Kindern alleine zu Hause

Häufigkeit und Anzahl der Hausbesuche

- meistens täglich bis 5. Tag nach der Geburt
- danach nach Bedarf
- Selten länger als 3 Wochen

- Krankenkasse bezahlt 10-16 Besuche innerhalb 56 Tagen

- Meistens keine Ausschöpfung der maximal möglichen Besuchsanzahl

Fokus in den ersten Tagen

- genügend Schlaf?
- Ernährung der ganzen Familie?
- wie geht es dem grossen Kind?

Medizinische Untersuchungen

- Rückbildung
- Wundheilung, Wundpflege
- Kreislauf

- Gewichtsverlauf des Kindes
- Vitalzeichen wie Puls, Atmung...
- Beurteilung Neugeborenen-Gelbsucht
- Nabelpflege

Beratungsthemen

- Stillen
- Pflege
- Schreien
- Schlafen
- Tragen
- Rückbildungsturnen
- ...

Focus am Ende des Wochenbettes

- Arztbesuche für Kind und Mutter sind abgemacht
- Hüftultraschall-Termin
- Verhütung
- Rückbildungskurs
- Vitamin D-Gabe gezeigt und erklärt

Übergabe an Mütter- und Väterberatung

- Kontaktaufnahme durch MüBe mit der Familie
- Frau wird von der Hebamme aktiv zur MüBe geschickt
- Info der Hebamme an die MüBe per Telefon oder Formular
- „warme Übergabe“ wird geplant

Hebammenbegleitung im Wochenbett

Lisa Bammatter und Felicia Plain

Regionalleiterinnen der freipraktizierenden Hebammen von Winterthur und Umgebung

Kontaktaufnahme:

076 508 34 32 oder lisabam@mac.com