



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Winterthur



ab Oktober 2019

Liebe Mütter und Väter

Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

**Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:
kjz.winterthur@ajb.zh.ch**

**Freundliche Grüsse
Martin Wiggli, Geschäftsführer**

**Amt für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Andelfingen und Winterthur**

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	7
Paarbeziehung	9
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	9
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	10
Angebote für belastende Familiensituationen	11
Angebote zur Integration	14
Angebote für Familien mit knappem Budget	16
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	18
Kinderthur.ch – Die Internetplattform für Eltern und Familien in Winterthur	19

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	20
Teilen und Ausleihen	22
Singen, Malen, Basteln	24

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	25
Spielplätze	31
Schwimmen, Turnen, Tanzen	33

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	35
Stundenweise Betreuung	36
Unterstützung zu Hause	37

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	40
Notfälle	42

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.kjj.zh.ch
www.elternbildung.ch
www.profamilia.ch
www.parentu.ch
www.sf-mvb.ch

www.elternbildung.zh.ch
www.sge-ssn.ch
www.wireltern.ch
www.pekip.ch

Winterthur **kjj Winterthur**

St. Gallerstrasse 42
Tel. 052 266 90 90, kjj.winterthur@ajb.zh.ch, www.kjjwinterthur.zh.ch

Heilpädagogische Frühberatung Winterthur

Technikumstrasse 90
Tel. 052 213 13 63, info@fruehberatung.ch, www.fruehberatung.ch

Fachstelle Frühförderung

St. Gallerstrasse 42
Tel. 052 266 90 82, fruehfoerderung@win.ch,
www.fruehfoerderung-winterthur.ch

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation. Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.kjj.zh.ch

Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung

Tel. 052 266 90 90
Montag bis Freitag, 8.00–9.30 Uhr

kjj Winterthur

St. Gallerstrasse 42
Tel. 052 266 90 90
Beratung auf Voranmeldung: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag jeweils vormittags ab 10.00 Uhr

-
- Brütten** **Gemeindesaal**
Brüelgasse 7
jeden 2. Freitag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Dinhard** **Treffpunkt Schulhaus Ausserdorf**
Ebnetstrasse
jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, mit Anmeldung Tel. 052 266 90 90
-
- Elgg** **«Chinderburg»**
Äussere Obergasse 2
jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Ellikon an der Thur** **Gemeindestube im Werkgebäude**
Bergstrasse 5
jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, mit Anmeldung Tel. 052 266 90 90
-
- Elsau** **Kirchgemeindehaus**
Kirchgasse 2
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Hettlingen** **Gemeindestube**
Stationsstrasse 2
jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Kollbrunn** **Ref. Kirchgemeindehaus**
Kirchstrasse 2
jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Neftenbach** **Ref. Chileträff**
Kirchweg 3
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Pfungen** **Pfarrhaus**
Hinterdorfstrasse 8
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Rickenbach Sulz** **Pfarreisaal**
Stationsstrasse 20
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Seuzach** **Treffpunkt Jugendhaus**
Welsikonerstrasse 10
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Turbenthal** **Chiletreff**
Tösstalstrasse 90
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-

-
- Wiesendangen** **Ref. Kirchgemeindehaus**
Kirchstrasse 6
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Winterthur** **Familienzentrum**
Altstadt St. Gallerstrasse 50
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr und
jeden Freitag, 14.00–16.00 Uhr
-
- Winterthur** **Freizeitanlage Dättnuu**
Dättnuu Hündlerstrasse 8
jeden 4. Dienstag im Monat, 14.30–16.00 Uhr
-
- Winterthur** **Quartierzentrum**
Gutschick Scheideggstrasse 19
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Winterthur** **Kindergarten Reismühle**
Hegi Mehrzweckraum, Reismühleweg 48
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Winterthur** **Familienzentrum**
Mattenbach St. Gallerstrasse 50
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr und
jeden Freitag, 14.00–16.00 Uhr
-
- Winterthur** **Kirchgemeindehaus Oberi**
Oberi Hohlandstrasse 9
jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Zentrum am Buck**
Am Buck 2a
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Winterthur** **Ref. Kirchgemeindehaus**
Seen Eingang Hinterdorfstrasse
jeden Dienstag, 14.00–17.00 Uhr
-
- Winterthur** **Quartiertreff HGW**
Sennhof Oberzelgweg 2
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Winterthur** **Ref. Kirchgemeindehaus**
Töss Stationsstrasse 3a
jeden Mittwoch, 14.00–16.30 Uhr und
jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00–16.30 Uhr
-
- Winterthur** **Ref. Kirchgemeindehaus**
Veltheim Feldstrasse 6
jeden Montag, 14.00–16.30 Uhr und
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.00–16.30 Uhr
-

Winterthur **Ref. Kirchgemeindehaus**
Wülflingen Lindenplatz 14

jeden Donnerstag, 14.00–16.30 Uhr und
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.30 Uhr

Zell **Gemeinschaftsraum «Zelgli»**

hinter den Liegenschaften Müliwiesstrasse 67/69/71
jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.hebammensuche.ch	www.wochenbettbetreuung.ch
www.hebamme.ch	www.familystart-zh.ch
www.stillen.ch	www.stillfoerderung.ch
www.postnatale-depression.ch	

Kantonsspital Winterthur

Tel. 052 266 27 31, info@ksw.ch, www.ksw.ch
Stillberatung, Babymassage

Schlatt b. **Roth Natalie**
Winterthur Kirchgasse 3

Tel. 078 656 08 82, natalie.roth@stillbebe.ch, www.stillbebe.ch
Stillberatung, Wochenbettbetreuung

Seuzach **Koch-Delley Sylvie**

Säntisstrasse 2
Tel. 079 326 62 77, sylvie.koch@gmail.com
Stillberatung, Wochenbettbetreuung

Winterthur **Garzotta Jolanda**

Gebhartstrasse 41
Tel. 077 418 89 70, j.garzotto@gmx.ch, www.wochenbetthebamme.ch
Stillberatung, Wochenbettbetreuung

Kläui Margrit

Tel. 052 222 04 55, makla@gmx.net
Stillberatung (Hausbesuche)

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Brütten Märki Cornelia

Harossenstrasse 20

Tel. 079 501 16 36, cornelia.maerki@hispeed.ch, www.newarbabymassage.ch

Babymassage Newar-Tradition

Winterthur Babymassage Winterthur

Lukic Bettina

Tel. 076 406 15 05, info@babymassage-winterthur.ch,

www.babymassage-winterthur.ch

Baby Shiatsu

Badgasse 2, Wälchli Barbara

Tel. 052 242 94 75, info@shiatsupunkt.ch, www.shiatsupunkt.ch

Bodmer Ruth

Marktgasse 1

Tel. 079 383 26 26, ruth-bodmer@bluewin.ch,

www.geburtsvorbereitung-winterthur.ch

Massage In Balance

Untertor 20, Jung Christine

Tel. 052 213 39 36, ch.jung@massage-ib.ch, www.massage-ib.ch

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch	www.frauenberatung.ch
www.frauenbund-zh.ch	www.frauenhaus-zhv.ch
www.bif-frauenberatung.ch	www.mannebuero.ch
www.gleichstellung.zh.ch	www.paarberatung-mediation.ch

Winterthur Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle Winterthur, Merkurstrasse 23
Tel. 052 213 90 40, winterthur@paarberatung-mediation.ch,
www.paarberatung-mediation.ch

Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Birmensdorferstrasse 34
Tel. 044 242 11 02, zuerich@paarberatung-mediation.ch,
www.paarberatung-mediation.ch

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages.

Winterthur Amt für Jugend und Berufsberatung, Regionaler Rechtsdienst

St. Gallerstrasse 42
Tel. 052 266 91 91, www.ajb.zh.ch

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Hier finden Sie weitere ausgewählte Hilfen für Eltern.

Elternbildung

Als Mutter oder Vater sind Sie vielleicht manchmal unsicher, ratlos oder einfach auf der Suche nach Unterstützung bei der Erziehung Ihres Kindes. Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

www.ajb.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag



In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. Für Kinder steckt der Alltag voller Gelegenheiten, etwas Neues zu entdecken. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Elternbriefe



Die Elternbriefe von Pro Juventute bestärken Mütter und Väter in ihrem Elternsein, wecken Verständnis für die Bedürfnisse des Kindes, geben Sicherheit bei der Erziehung und bieten Orientierung beim Zusammenleben. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

www.projuventute.ch/elternbriefe

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern zu Fragen der Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden. Nebst telefonischer Erreichbarkeit steht auch eine Online-Beratung zur Verfügung.

Tel. 058 261 61 61

www.elternberatung.projuventute.ch

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen für Eltern und Kinder besonders herausfordernd. In einem solchen Umfeld bieten spezifische Frühförder- und Elternbildungsprogramme zusätzliche Impulse und Unterstützung für den Familien- und Erziehungsalltag.

www.zepelin-familien.ch

Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Beraterinnen und Berater stehen den Eltern rund um die Uhr vertraulich, anonym und kostenlos zur Seite.

Tel. 0848 35 45 55
www.elternnotruf.ch

Angebote für belastende Familiensituationen

Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.

Einelternfamilien

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Auch wenn die Eltern nicht (mehr) zusammenleben, bleiben sie dennoch Eltern ihrer Kinder. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehende Mütter und Väter.

www.svamv.ch

Verwitwete mit minderjährigen Kindern

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

www.verein-aurora.ch

Familien mit einem kranken oder behinderten Kind

Abklärungen helfen, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 044 266 34 86, sonderpaedagogik@kispi.uzh.ch

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,
Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 052 266 37 23, sonderpaedagogik.spz@ksw.ch

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung und sind auf besonderes Engagement und Pflege ihrer Eltern angewiesen. Fachlicher Rat und Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern helfen dabei. Informationen und Beratung leisten folgende Organisationen:

www.behindertekinder.ch

www.myhandicap.ch

www.proinfirms.ch

Postnatale Depression

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postnatale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still, denn über diese behandelbare Krankheit wird selten offen gesprochen. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

www.postnatale-depression.ch

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Kinder spüren, wenn etwas nicht stimmt und sind von einer psychischen Erkrankung eines Elternteils mitbetroffen. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen erfahren Sie unter:

www.wie-geht-es-dir.ch

www.promentesana.ch

www.iks-ies.ch

Suchtbelastete Familien

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Ängste, Scham- und Schuldgefühle, die in einem solchen Umfeld vorkommen, wirken sich ungünstig auf die Entwicklung betroffener Kinder aus. Unterstützung und Gruppenangebote für Kinder finden Sie unter: Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme

www.zfa.ch

Therapieangebote für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien:

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach: «Tukan»

Tel. 044 804 11 66, info@fabb.ch

www.fabb.ch

Integrierte Suchthilfe Winterthur: «Zebra»

Tel. 052 267 59 59, isw@win.ch

www.sucht.winterthur.ch

Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

www.kokon-zh.ch

www.castagna-zh.ch

www.limita.ch

Frauenspezifische Sprechstunde

Frauen werden durch ihre Veränderungen in Schwangerschaft und Mutterschaft mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Diese können schnell zu Überlastungen führen und mit psychischen Beeinträchtigung wie Schlafmangel, Ängste, Gereiztheit und depressive Verstimmung einhergehen. Die frauenspezifische Sprechstunde unterstützt Frauen mit psychischen Problemen, die in Zusammenhang mit Schwangerschaft und Mutterschaft stehen.

Psychiatrische Poliklinik Winterthur – Zürcher Unterland

Tel. 052 266 28 84 (Sekretariat), psychpol@ipw.ch,

www.ipw.zh.ch

Frauenhaus Winterthur

Frauen ab 18 Jahren, die von Gewalt in der Partnerschaft oder in der Familie betroffen sind, finden alleine oder mit ihren Kindern im Frauenhause Schutz und Beratung.

24h-Hotline: Tel. 052 213 08 78

www.frauenhaus-winterthur.ch

Frauennottelefon Winterthur

Das Notteléfono, berät, unterstützt und begleitet Frauen und weibliche Jugendliche, die körperliche, sexuelle oder psychische Gewalt erlitten haben.

Tel. 052 213 61 61, info@frauennottelefon.ch

www.frauennottelefon.ch

Kinderbetreuung in Krisensituationen

Geschulte Freiwillige entlasten vorübergehend Familien in Krisensituationen in ihrem Alltag mit den Kindern. Die Kinder werden «in den eigenen vier Wänden» zuverlässig und einfühlsam betreut. Die Betreuung wird auf das Alter und die Bedürfnisse der Kinder ausgerichtet. Spaziergänge mit dem Kinderwagen sind genauso möglich, wie Hilfe bei den Hausaufgaben und die Begleitung bei Freizeitaktivitäten.

Verein Familien- und Jugendhilfe Winterthur – Fujh

Koordination: Elisabeth Boss, Tel. 052 244 02 30, elisabeth.boss@fujh.ch

www.fujh.ch

Begleitete Patenschaften

Begleitete Patenschaften erweitern belastete Familien mit einer Person ausserhalb der Familie, mit einer Patin oder einem Paten. Die Grundidee lehnt sich an das traditionelle Modell der Patenschaft an. Paten arbeiten ehrenamtlich, sind aber keine Ersatzeltern. Sie sind bereit, einem Kind so viel Zeit und Zuwendung zur Verfügung zu stellen, wie es die Situation erfordert. Dies können regelmässige, gemeinsame Nachmittage oder auch Wochenenden und Ferien sein.

Verein Familien- und Jugendhilfe Winterthur – Fujh

Koordination: Renate Diener, Tel. 052 244 02 33, renate.diener@fujh.ch

www.fujh.ch

Angebote zur Integration

Die Integration in ein neues Land ist keine leichte Aufgabe. Die Auseinandersetzung mit den gesellschaftlichen Verhältnissen und Lebensbedingungen in der Schweiz ist zentral. Wie genau das soziale Zusammenleben, die Schule und das Gesundheitssystem hierzulande funktionieren, lässt sich am besten im Austausch mit heimischen Mitbürgern erlernen.

Einen umfassenden Überblick über die Angebote sowie die wichtigsten Informationen rund um die Integration finden Sie unter:

www.ankommen-zh.ch

Angebote des Schweizerischen Roten Kreuzes

Migrantinnen und Migranten sollen sich hier möglichst rasch zurechtfinden. Das Schweizerische Rote Kreuz gewährleistet Unterstützung bei Notfällen und Problemen, beim Deutsch lernen, beim Kennenlernen der Schweizer Kultur sowie beim Start ins Arbeitsleben.

Bei «mitten unter uns» empfangen Freiwillige fremdsprachige Kinder und Jugendliche während einigen Stunden pro Woche bei sich zu Hause. Kinder erhalten so einen Einblick in die Lebensgewohnheiten in der Schweiz und verbessern in einer familiären Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse. Gemeinsam wird gespielt, gekocht und gebastelt.

«mitten unter uns», Tel. 044 388 25 90, mitten-unter-uns@srk-zuerich.ch

www.redcross.ch

Asyl Organisation Zürich (AOZ)

Freiwillige Mitarbeitende der AOZ fördern mit gezielten Integrationsmassnahmen und Angeboten das gute Zusammenleben von Zugewanderten und Einheimischen. Beispielsweise werden Deutschkurse mit Kinderbetreuung, Unterstützung für Schulkinder zuhause (FutureKids) oder Familiencoachings angeboten.

AOZ, Tel. 044 415 65 00

Caritas Copilot

Damit der Schulstart gelingt, ist es wichtig, dass Eltern das Schweizer Schulsystem kennen. Freiwillige Begleitpersonen von Copilot helfen Migrantinnen und Migranten dabei das Bildungssystem des Kantons Zürich zu verstehen, bieten Unterstützung bei Elterngesprächen oder beim Ausfüllen von Formularen oder verhelfen zu nützlichen Kontakten zur Förderung der Kinder.

Kontaktperson: Kristien Mouysset, Projektleiterin

Tel. 044 366 68 57, k.mouysset@caritas-zuerich.ch

Femmes-Tische

Bei den Femmes-Tisch-Gesprächsrunden können sich Frauen, insbesondere solche mit Zuwanderungsgeschichte, über Fragen zu Erziehung, Lebensalltag und Gesundheit austauschen. Um auch Väter in diesen Fragen anzusprechen, fördert der Verein Gesprächsrunden für Männer. Die Gespräche finden entweder im privaten oder in einem institutionellen Rahmen statt.

www.femmestische.ch

Fachstelle für Integrationsförderung der Stadt Winterthur

Die Hauptaufgaben der Fachstelle bestehen aus der Durchführung eines Erstgesprächs, psychosoziale Beratung, Triagearbeit, Deutschkursberatung, Vernetzungsarbeit mit anderen involvierten Stellen, Information an Private und Fachstellen und schliesslich die Koordination und Organisation der Vernetzungsarbeit mit Migrantenvertretungen. Diese Aktivitäten sollen Migranten in der Stadt Winterthur dabei helfen, ihre Position in der Interaktion mit dem Gesundheits- und Sozialsystem sowie der schweizerischen Gesellschaft zu verbessern und die Zugangsbarrieren zu diesen abzubauen.

Tel. 052 267 36 91, Kontakt über Kontaktformular:

www.stadt.winterthur.ch

Rechtsberatung für Migrantinnen der Freiplatzaktion Zürich

Die Freiplatzaktion Zürich bietet eine professionelle Rechtsberatungsstelle an der Diererstrasse 59 in Zürich an. Die Mitarbeiter/innen der Beratungsstelle hören zu, informieren, beraten und begleiten durch die verschiedenen Phasen von asyl- und migrationsrechtlichen Verfahren. Zum Angebot gehören die Eingabe von Gesuchen und Beschwerden sowie die Übernahme juristischer Vertretungen in asyl- und migrationsrechtlichen Verfahren. Die Beratungsstelle ist niederschwellig zugänglich und die Mitarbeiter/innen sind für alle Ratsuchenden direkt erreichbar. Die Beratungen erfolgen kostenlos. Das Angebot richtet sich jedoch schwerpunktmässig an mittellose Menschen, die sich keinen Rechtsbeistand leisten können.

Freiplatzaktion Zürich, Diererstrasse 59, 8004 Zürich

Tel. 044 241 54 11, info@freiplatzaktion.ch

www.freiplatzaktion.ch

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen und bietet Unterstützung dabei, das Haushaltsgeld optimal einzuteilen.

www.frauenzentrale-zh.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen. Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen. Kontaktperson: Barbara Grass, Leiterin «mit mir»

Tel. 044 366 68 76, b.grass@caritas-zuerich.ch

www.caritas.ch/de/was-wir-tun/engagement-schweiz/armutsbekaempfung/patenschaftsprojekt-mit-mir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

www.zuerichunbezahlbar.ch

Frauenzentrale Winterthur

Die Frauenzentrale Winterthur setzt sich dafür ein, die Stellung der Frauen in allen Lebensbereichen zu verbessern. Der Beratungspunkt bietet neutrale und unabhängige Beratungen für Frauen und Männer bei Alltagsproblemen, Budget- und Rechtsfragen.

Tel. 052 212 15 20, fzw@frauenzentrale-fzw.ch

www.frauenzentrale-fzw.ch

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Winterthur und Andelfingen
Tel. 052 266 91 91
gwa.winterthur@ajb.zh.ch
www.gemeinwesenarbeit.zh.ch

Kinderthur.ch – Die Internetplattform für Eltern und Familien in Winterthur

Kinderthur.ch ist ein einzigartiges Familienportal für alle, die in Winterthur mit Kindern zu tun haben. Es beinhaltet Unterstützungs-Möglichkeiten für Eltern und Tipps für Ausflüge bei Sonne, Regen oder Schnee für jedes Budget. Alles auf einen Blick. Und daneben gibt es auch immer wieder neue Blog-Beiträge zum Leben mit Kindern in dieser Stadt und im Allgemeinen.

www.kinderthur.ch

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

Bertschikon MuKi-Treff

Schuelhüsli, Bogwisstrasse 3, Trabelsi Melanie
Tel. 079 443 34 61, muki-treff.bertschikon@gmx.ch

Brütten MuKi-Treff

Gemeindezentrum, Brühlgasse 5, Schneider Jessica
Tel. 052 355 03 55, jessica.schneider@gmx.ch

Dinhard MuKi-Treff

Ebnetstrasse 51, Maurer Marianne
Tel. 079 585 04 70, marianne@maurer-fam.ch, www.dinhard.ch

Elgg Chrabelgruppe

Chinderburg, Äussere Obergasse 2, Pflughart Esther
Tel. 079 375 64 30, e.pflughart@gmx.ch, www.familien-elgg.ch

Elsau Chrabelgruppe

Primarschulhaus Süd, Elsauerstrasse 13, Marbach Sandra
Tel. 052 552 36 76, sandra29@gmx.ch

Kollbrunn MuKi-VaKi-Treff

Pavillon am Kappellenweg, Monhart Karin
Tel. 052 534 98 94, k.monhart@hotmail.com, www.zell.ch

Pfungen Zwergli Treff

Pfarrhaussaal, Hinterdorfstrasse 8, Munzinger Helen
Tel. 077 491 85 55, helen.munzinger@gmx.ch, www.familienverein-pfungen.ch

Rikon Chrabelgruppe

Schöntalstrasse 10, Bachmann Corinne
Tel. 052 383 32 04, bluemehaex@gmx.ch

Turbenthal Chrabelgruppe

Sonnenbergstrasse 11b, Sölder Andrea
Tel. 078 408 25 43, spielgruppe@wundertrueckli.ch, www.wundertrueckli.ch

Wiesendangen Chrabelgruppe

Ref. Kirchengemeindehaus, Kirchstrasse 6, Edel Marcella
Tel. 076 344 95 21, marcella.edel@gmail.com, www.wiesendangen.ch

Winterthur Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

Tel. 052 212 15 12, info@familienzentrum-winterthur.ch,
www.familienzentrum-winterthur.ch

Stillberatung, Baby Chrabbelgruppen, Eltern-Kind-Musizieren, Spielgruppen,
Kreativ-Werkstatt für kleine Kinder, kreativer Kindertanz, multikultureller Treff für
Mütter mit Kindern, Väter-Treff

Stägetritt

Theaterstrasse 27

Tel. 052 208 10 95, www.staetritt.ch

Treffpunkt, Chrabbelgruppe, Kleiderbörse

Baby Cafe Wülflingen

Lindenplatz 14, Brélaz Daniela

Tel. 052 223 17 84, daniela.brelaz@zh.ref.ch,
www.refkirchewinterthur.ch/wuelflingen

Krabbelgruppe und MuKi-Treff Malinka



Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Lazo Elena

Tel. 078 920 33 21, elena.lazo@gmx.ch, www.malinka-winterthur.com

Herz an Herz

Hochwachtstrasse 41

Tel. 076 325 84 84, team@herzanherz.ch, www.herzanherz.ch

Begegnung und Austausch für Schwangere und Eltern mit Baby

Eltern-Kind-Gruppe

Rudolf Steiner Schule Winterthur, Maienstrasse 15

Tel. 052 202 19 97, sekretariat@rsw.ch, www.rsw.ch

Chrabbelgruppe Töss

Sigrischtehüüsli, Stationsstrasse 5, Bretscher Verena

Tel. 052 203 56 93, bretscher.toess@bluewin.ch

Chrabbelgruppe Oberi

Ref. Kirchengemeindehaus, Hohlandstrasse 7, Maurer Maike

Tel. 052 242 28 81, kirche.oberi@zh.ref.ch, www.refkircheoberi.ch

Mütter-Café Veltheim

Wülfingerstrasse 39, Anderegg Brigitte

Tel. 079 613 26 27, brigitte-anderegg@bluewin.ch,
www.spielgruppe-vogelnest.ch

Chrabbelgruppe Seen

Ref. Kirchengemeindehaus, Kanzleistrasse 37, Del Grande Annina

Tel. 058 717 54 15, annina.delgrande@zh.ref.ch, www.refkircheseen.ch

Interkultureller Eltern-Kind-Treff Sennhof

Schulhaus Sennhof, Tösstalstrasse 376, Küng Yobani
Tel. 076 479 05 15, www.familienstaerken.ch



Interkultureller Eltern-Kind-Treff Wüflingen

Kirchgemeindehaus Wüflingen, Lindenplatz 14, Grundl Yvonne
Tel. 079 366 03 56, www.familienstaerken.ch



Interkultureller Eltern-Kind-Treff im Familienzentrum

St. Gallerstrasse 50, Barat Danijela
Tel. 078 720 44 14, www.familienstaerken.ch



Interkultureller Eltern-Kind-Treff Töss

Kirchgemeindehaus, Stationsstrasse 3a, Espenlaub Nosheen
Tel. 076 682 92 44, www.familienstaerken.ch



Interkultureller Eltern-Kind-Treff Oberwinterthur

Zentrum am Buck, Am Buck 2a, Küng Yobani
Tel. 076 479 05 15, www.familienstaerken.ch



Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Altikon Schul- und Gemeindebibliothek

Rickenbacherstrasse 19
Tel. 052 336 24 72, www.altikon.ch

Brütten Bibliothek

Brüelgasse 7
Tel. 052 345 10 37, bibliothek@bruetten.ch, www.bruetten.ch

Dinhard Bibliothek

Welsikerstrasse 4
Tel. 052 320 80 90, bibliothek-dinhard@bluewin.ch, www.dinhard.ch

Dättikon Gemeinde- und Schulbibliothek

Schulstrasse 3
Tel. 052 301 04 47, bibliothek@daettlikon.ch, www.schuledaettlikon.ch

-
- Elgg Gemeinde- und Schulbibliothek**
Primarschulhaus «im See», Seegartenstrasse 21
Tel. 052 368 64 63, gemeindebibliothek@schule-elgg.ch, www.schule-elgg.ch
-
- Ellikon an der Thur Schul- und Gemeindebibliothek**
Uesslingerstrasse 2
Tel. 052 375 13 16, bibli.ellikon@bluewin.ch, www.ellikonanderthur.ch
-
- Elsau Bibliothek**
Elsauerstrasse 13
Tel. 052 363 24 80, bibliothek.elsau@bluewin.ch, www.elsau.ch
-
- Ludothek**
Elsauerstrasse 13
Tel. 077 405 94 09, www.elsau.ch
-
- Hettlingen Gemeinde- und Schulbibliothek**
Schulstrasse 14
Tel. 052 316 19 38, bibliothek@hettlingen.ch, www.hettlingen.ch
-
- Neftenbach Bibliothek**
Zürichstrasse 49
Tel. 052 315 29 41, bibliothek@neftenbach.ch, www.neftenbach.ch
-
- Pfungen Bibliothek**
Breiteackerstrasse 44a
Tel. 052 305 01 30, bibliothek@schulepfungen.ch, www.pfungen.ch
-
- Rickenbach Schul- und Gemeindebibliothek**
Hauptstrasse 7
Tel. 052 337 24 13, service@bibli-rickenbach.ch, www.bibli-rickenbach.ch
-
- Schlatt Schul- und Gemeindebibliothek**
Waltensteinerstrasse 79
Tel. 052 363 15 34, www.schlatt-zh.ch
-
- Seuzach Gemeindebibliothek**
Strehlgasse 7
Tel. 052 320 47 11, gemeindebibliothek@seuzach.ch, www.bibliothek-seuzach.ch
-
- Turbenthal Bibliothek**
Tösstalstrasse 91
Tel. 052 385 15 85, bibliothek-tu@bluewin.ch, www.turbenthal.ch
-
- Wiesendangen Bibliothek**
Schulstrasse 27
Tel. 052 337 20 72, bibliothek@wiesendangen.ch, www.wiesendangen.ch
-
- Winterthur Bibliotheken Winterthur**
Tel. 052 267 51 48, www.bibliotheken.winterthur.ch
-

Spielverleih und Spielbus

Barbara-Reinhart-Strasse 27, Fachstelle Quartierentwicklung
Tel. 052 267 51 60, willi.frauenfelder@win.ch,
www.quartierentwicklung.winterthur.ch

Ludothek Altstadt

Spitalgasse 3
Tel. 052 212 66 76, www.ludothek-winterthur.ch

Ludothek Seen

Rössligasse 9
Tel. 052 232 79 40, www.ludo-seen.ch

Ludothek Oberi

Römerstrasse 151
Tel. 052 242 35 46, www.ludothek-oberi.ch

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Elgg Eltern-Kind-Singen

Ritschbergstrasse, Reutimann Annelies
Tel. 052 366 18 50, elkisingen.elgg@gmx.ch, www.familien-elgg.ch

Neftenbach Liederchischtä

Im Chileträff, Kirchweg 1, Sigrist Evelyn
Tel. 052 315 22 23, kgsekretariat@gmx.ch, www.kirche-neftenbach.ch

Winterthur Eltern-Kind-Singen und Eltern-Kind-Rhythmik

Konservatorium, Tössertobelstrasse 1
Tel. 052 268 15 13, info@konservatorium.ch, www.konservatorium.ch

Eltern-Kind-Singen

Ref. Kirchgemeindehaus Seen, Kanzleistrasse 37, Del Grande Annina
Tel. 058 717 54 15, annina.delgrande@zh.ref.ch, www.refkircheseen.ch

Flüge Malort

Bleichestrasse 34, Ott Rebekka
Tel. 076 592 67 82, ott@fluegge-malort.ch, www.fluegge-malort.ch

Eltern-Kind-Basteln

Ref. Kirchgemeindehaus Wülflingen, Lindenplatz 14, Brelaz Daniela
Tel. 052 223 17 84, daniela.brelaz@zh.ref.ch,
www.refkirchewinterthur.ch/wuelflingen

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten- eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppen- leiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.ajb.zh.ch/fruehe_sprachbildung

www.spielgruppen-winterthur.ch

Altikon Spielgruppe Tatzelwurm

im Laubehuus, Feldstrasse 8, Tanner Lyna

Tel. 052 740 28 80, spielgruppe-tatzelwurm@gmx.ch, www.altikon.ch

Dinhard Spielgruppe / Waldspielgruppe Dinhard

im Schulhaus, Ebnetstrasse 51, Furrer Conny

Tel. 078 815 84 61, kontakt@spielgruppe-dinhard.ch,

www.spielgruppe-dinhard.ch

Dättlikon Spielgruppe Sommervogel

Schulhaus, Schulstrasse 3, Hirschi Saphira

spielgruppe@sunrise.ch, www.spielgruppe-daettlikon.jimdosite.com

Elgg Spielgruppe Tigerente

Chinderburg, Äussere Obergasse 2, Näf Denise

Tel. 078 841 32 28, denisenaf@bluewin.ch

Spielgruppe Sommervogel

Chinderburg, Äussere Obergasse 2, Hertli Karin

Tel. 079 420 94 17, info@spielgruppe-sommervogel.ch,

www.spielgruppe-sommervogel.ch

Ellikon an der Spielgruppe Drachenhöhle

Thur Schulhaus Bürgli, Herbst Daniela

Tel. 079 635 81 00, daniela.herbst@leunet.ch,

www.spielgruppedrachenhoehle.ch

Elsau Spielgruppe Spatzennest

St. Gallerstrasse 70, Wepf Maria

Tel. 078 950 87 73, maria.wepf@gmail.com, www.spielgruppespatzennest.ch

Hettlingen Wald-Spielgruppe Piccolino

Jenni Christine

Tel. 052 212 80 33, di6jennis@gmx.ch

Spielgruppe Piccolino

Dachgeschoss der Gemeindekanzlei, Stationsstrasse 2, Sigg Gaby
Tel. 052 316 24 24, gaby.sigg@sunrise.ch, www.hettlingen.ch

Neftenbach Waldspielgruppe Hülübü

Treffpunkt: Friedhofparkplatz, Iten Anita
Tel. 079 420 73 37, kua@active.ch, www.huellibue.ch

Spielgruppe im Chämi

Breitestrasse 10, Sommer Andrea
Tel. 079 612 36 88, asom@bluewin.ch, www.neftenbach.ch

Waldspielgruppe Eichhörndli

Treffpunkt: Friedhofparkplatz, Fritschi-Graf Sandra
Tel. 078 826 15 21, sandrafritschi@hispeed.ch, waldspielgruppe-neftenbach.ch

Spielgruppe im Holzacher

im Holzacher 7, Frei Heidi
Tel. 052 315 42 55, heidi-frei@bluewin.ch, www.neftenbach.ch

Pfungen Spielgruppe Papillon

Alter Kindergarten, Dorfstrasse 22, Estive Maritza
Tel. 078 868 94 47, maritzaestive@bluewin.ch

Spielgruppe / Waldspielgruppe Pfungen

Alter Kindergarten, Dorfstrasse 22, Vollenweider Claudia
Tel. 052 315 40 32, r_c.vollenweider@sunrise.ch

Rickenbach Sulz Spielgruppe Bärehusli

Schulhaus Dorf, Schefer Sabrina
Tel. 052 337 08 40, spielgruppe.baerehuesli@bluewin.ch,
www.spielgruppen-winterthur.ch

Rikon Spielgruppe Zauberchuglä

Tösstalstrasse 55, Albizzati Manuela
Tel. 079 217 84 31, manuela.albizzati@bluewin.ch, www.zauberchuglä.ch

Rutschwil Spielgruppe / Waldspielgruppe Rutschwil

im Wald und Schulhaus Rutschwil, Achermann Claudia
Tel. 077 470 62 99, ach.claudi@gmail.com, www.spielgruppe-rutschwil.ch

Schlatt Spielgruppe / Waldspielgruppe Bärepfötli

Gemeindesaal Unterschlatt, Bleuler-Stebler Tamara
Tel. 079 386 50 95, tamara-stebler@hotmail.com, www.baepfoetli-schlatt.ch

Sennhof Spielgruppe Dampfloki

Tösstalstrasse 376, Gava Tanja
Tel. 079 933 81 83, tanjagava@hispeed.ch, www.fruehfoerderung-winterthur.ch
mit Zweierleitung

Seuzach Spielgruppe Zippora

Kirchgasse 11, Müller-Jenner Stéphanie
Tel. 079 544 58 57, stephanie.jenner@hispeed.ch

Spielgruppe Krimskrams

Jugendhaus, Welsikonerstrasse 10, Ott Monica
Tel. 052 335 00 07, monica.ott@hispeed.ch, www.seuzach.ch

Buurehof-Spielgruppe Heugümper

Im Chüeweg 1, Ganz Marlys
Tel. 079 544 92 93, marganbom@gmail.com, www.spielgruppe-heuguemper.ch

Waldspielgruppe Zipfelzwerge

«Buechewäldli», Adler Adrijana
Tel. 079 378 26 55, adrijana.adler@gmail.com

Spielgruppe Spielhuus

Breitestrasse 9, Vetsch Cilgia
Tel. 079 519 05 50, cilgia.vetsch@gmx.ch, www.seuzach.ch

Turbenthal Spielgruppe / Waldspielgruppe Sunnewirbel

Kindergarten Feld, Hängetenstrasse 23, Freund Claudia
Tel. 076 383 28 05, claudia.freund@cherina.ch,
www.familienverein-turbenthal.ch

Spielgruppe Wundertrückli

Sonnebergstrasse 11b, Sölder Andrea
Tel. 078 751 36 54, spielgruppe@wundertrueckli.ch, www.wundertrueckli.ch

Wiesendangen Spielgruppe / Waldspielgruppe Wiesendangen

Schulhausstrasse 20, Gähler Claudia
Tel. 079 646 05 02, info@spielgruppe-wiesendangen.ch,
www.spielgruppe-wiesendangen.ch

Winterthur Spielgruppe SalZH

Zeughausstrasse 54
Tel. 052 238 30 10, kontakt@salzh.ch, www.salzh.ch

Spielgruppe Stägetritt

Theaterstrasse 27, Schmid Isabelle
Tel. 078 966 88 08, spielgruppe@staegertritt.ch, www.staegertritt.ch

Spielgruppe Malinka

Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Lazo Elena
Tel. 078 920 33 21, info@malinka-winterthur.ch, www.malinka-winterthur.com
Russische Spielgruppe



Spielgruppe für spez. Bedürfnisse

Technikumstrasse 90, Heilpäd. Frühberatung
Tel. 052 213 13 63, info@fruehberatung.ch, www.fruehberatung.ch

Winterthur Spielgruppe les petits lutins

Altstadt Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Constantin Dominique
Tel. 079 484 93 42, lespetitslutins@bluewin.ch, www.lespetitslutins.ch
Französische Spielgruppe



Halbtages-Spielgruppe Zwirbelnäsch

Anton Graff-Strasse 15, Wyss Brigitte
Tel. 078 879 64 12, brigit.wyss@hispeed.ch, www.zwirbelnaescht.ch

Spielgruppe / Waldspielgruppe Turboschnägg

Rosenstrasse 11, Rüttimann Katja
Tel. 079 319 68 68, k.ruettimann@hispeed.ch,
www.spielgruppeturnboschnaegg.ch

Winterthur Spielgruppe Dättnau-Steig

Dättnau Schule Laubegg, Hündlerstrasse 14, De Fabrizio Silvana
Tel. 052 203 22 58, zanazzara@hispeed.ch, www.frühförderung-winterthur.ch
mit Zweierleitung

Winterthur Spielgruppe Fröschi

Gutschick Scheideggstrasse 19, Straub Mariann
Tel. 078 711 66 15, mariann_straub@hotmail.com,
www.frühförderung-winterthur.ch
mit Zweierleitung

Winterthur Spielgruppe / Waldspielgruppe Tabi

Hegi UG Kindergarten, Reismühleweg 48, Merk Sandy
Tel. 052 233 20 20, info@spielgruppe-hegi.ch, www.spielgruppe-hegi.ch

Winterthur Spielgruppe Dino-Lina / Naturspielgruppe Wandermaus

Iberg Freizeitanlage Chiesgrueb, Weierstrasse 95, Roos Claudia
Tel. 052 232 92 92, roos.claudia@bluewin.ch, www.spielgruppenseen.ch

Winterthur Spielgruppe Gumpischloss

Mattenbach Unterer Deutweg 13, Amberg Baumann Jackie
Tel. 079 515 79 84, jackie.amberg@bluewin.ch,
www.spielgruppegumpischloss.ch
mit Zweierleitung

Winterthur Spielgruppe / Waldspielgruppe Knuddelmuus

Oberi Kindergarten Zinzikon, Ruchwiesenstrasse 10, Zirngast Anissia
Tel. 079 423 90 31, anissia@knuddelmuus.ch, www.knuddelmuus.ch

Spielgruppe NATURpur

Treffpunkt: Parkplatz oberhalb Schulhaus Lindberg, Rieder Susanne
Tel. 079 323 44 08, info@naturpur-winterthur.ch, www.naturpur-winterthur.ch

Spielgruppe / Waldspielgruppe / Bauernhofspielgruppe Oberi Dorf

Ref. Kirchgemeindehaus, Holandstrasse 7, Fürst Yvonne
Tel. 052 243 17 60, info@spielgruppe-oberdorf.ch,
www.spielgruppe-oberdorf.ch

Spielgruppe Hampelmann

Zentrum am Buck 2a, Anliker Christine
Tel. 078 953 73 71, christine.anliker@gmx.net, www.frühförderung-winterthur.ch
mit Zweierleitung

**Winterthur
Rosenberg**

Spielgruppe Rosenberg

Schaffhauserstrasse 133, Laich Chantal
Tel. 052 202 66 22, chantallaich@gmx.ch, www.spielgruppe-rosenberg.ch

Naturspielgruppe Zauberwald

Waldeingang beim Walcheweier, Straub Mariann
Tel. 078 711 66 15, mariann_straub@hotmail.com,
www.naturspielgruppe-zauberwald.ch

**Winterthur
Seen**

Spielgruppe im Hölderli

Freizeitanlage, Im Hölderli, Pasci Nicoletta
Tel. 052 233 29 77, nipeva@hispeed.ch, www.wingertli.ch

Spielgruppe Känguru

Heinrich Bosshardstrasse 2, Bär Mirjam
Tel. 043 534 17 34, miriambaer@gmx.ch, www.spielgruppe-kaenguru.ch

Spielgruppe / Waldspielgruppe Ängeli & Bängeli

Bollstrasse 4, Pesce Lorena
Tel. 052 232 68 48, lorena@aengeliundbaengeli.ch, www.aengeliundbaengeli.ch

Spielgruppe Glückspilz

Tösstalstrasse 271, Roos Claudia
Tel. 052 232 92 92, roos.claudia@bluewin.ch, spielgruppenseen.ch

**Winterthur
Töss**

Spielgruppe / Waldspielgruppe Regenbogen

Rudolf Steiner Schule, Obere Briggerstrasse 20a, Sigrist Esther
Tel. 052 233 43 10, esthersigris@bluewin.ch,
www.spielgrupperegenbogen.jimdo.ch

Spielgruppe BiLiKID

Hort am Gleis, Eichliackerstrasse 79, Verein zweisprachige Spielgruppe
Tel. 052 534 58 91, info@bilikid.ch, www.bilikid.ch
Türkisch-Schweizerdeutsche Spielgruppe



Spielgruppe Spassvögel

Kindergarten, Emil-Klöti-Strasse 18, Colling Natascha
Tel. 079 399 97 62, natascha@spielgruppen-toess.ch,
www.spielgruppen-toess.ch

Spielgruppe Müüslinäscht

Gemeinschaftszentrum Bahnhof Töss, Stationsstrasse 22, Colling Natascha
Tel. 079 399 97 62, natascha@spielgruppen-toess.ch,
www.frühförderung-winterthur.ch
mit Zweierleitung

Winterthur Waldspielgruppe Wurzelstock **Veltheim**

Wolfensberg, Schöchlin Nadine
Tel. 079 678 00 35, n.schoechlin@hispeed.ch,
www.waldspielgruppe-wurzelstock.ch

Spielgruppe / Waldspielgruppe Veltheim

Evang.-ref. Kirchgemeindehaus, Feldstrasse 6, Rutishauser Katharina
Tel. 052 202 85 35, kathrin.rutishauser@bluewin.ch

Spielgruppe Vogelnest

Wülflingerstrasse 39, Ippolito Concetta
Tel. 076 470 68 25, ippolito.c@gmail.com, www.frühförderung-winterthur.ch
mit Zweierleitung

Winterthur Waldspielgruppe Zwärgewäldli **Wülflingen**

am Waldrand Hohfurrstrasse (nähe Waldschenke), Scheiber Isabelle
Tel. 079 583 40 80, info@zwärgewäldli-wülflingen.ch,
www.zwärgewäldli-wülflingen.ch

Spielgruppe Wölfli

Wolfbühlstrasse 22, Hajrizaj Tamara
Tel. 078 893 22 15, tamarakueng@gmx.ch

Naturgarten-Spielgruppe

Lettenstrasse 11, Wepf Maria
Tel. 078 950 87 73, maria.wepf@gmail.com

Waldspielgruppe Waldianer

Waldplatz «im Rank», Treffpunkt: Nahe Bushaltestelle Niederfeld,
Baumgartner Nadine
Tel. 077 401 54 09, nadine8baum@bluewin.ch, www.waldianer.net

Bauernhofspielgruppe Naturzauber

Oberradstrasse 4, Schöchlin Nadine
Tel. 079 678 00 35, www.sg-naturzauber.ch

Spielgruppe Kinderknäuel

Freizeitanlage Holzlegi, Holzlegistrasse 40, Dörflinger Conny
Tel. 079 815 16 90, cornelia.doerflinger@outlook.com,
www.frühförderung-winterthur.ch
mit Zweierleitung

Zell Naturspielgruppe

Lettenbergstrasse 11, Pfister Corinne
Tel. 079 387 86 88, corinne@pfisterkuechen.ch, www.naturspielgruppezell.ch

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Spielplätze

www.kinderthur.ch

Elsau Sportplatz

hinter dem Fussballplatz

Spielplatz Riedstrasse

gegenüber Riedstrasse 42

Neftenbach Zentrumswiese

Der Spielplatz liegt im Zentrum der Gemeinde Neftenbach zwischen Schulstrasse und Winterthurstrasse.

Turbenthal Bauspielplatz Chämibach

zurückversetzt von der Tösstalstrasse 68, hinter der Kapelle der EMK

Winterthur Quartierzentrum Gutschick, Mattenbach

zwischen Strahlegg- und Scheideggstrasse

Schwalmenacker, Inneres Lind

zwischen Hermann-Götz- und Schwalmenackerstrasse

Freizeitanlage Kanzleistrasse, Seen

Kanzleistrasse 24

Hermannpark, Mattenbach

im Geiselweidquartier an der St. Gallerstrasse zwischen Hermannstrasse und Scherrerstrasse

Abenteuerspielplatz, Rosenberg

Eichliwaldstrasse, am Schützenweiher

www.platz-winti.ch

Sommer: Mittwoch bis Freitag, 13.30–18.00 Uhr

Winter: Mittwoch, 13.30–17.00 Uhr

Konsi-Park, Rychenbergpark

neben der Kantonsschule, zwischen Rychenberg-, Tössertobel-,
Gottfried-Keller-Strasse

Im Eulachpark, Oberwinterthur

Nähe Bahnhof Oberwinterthur, begrenzt durch Ida-Sträuli-/Barbara-Reinhard-
Strasse, Hegifeldstrasse, Seenerstrasse und Eulach

Sommer: Mittwoch bis Freitag, 13.30–18.00 Uhr

Winter: Mittwoch, 13.30–17.00 Uhr

Churfirstenanlage, Veltheim

am Churfirstenweg in Veltheim

Büelpark, Altstadt

in der Nähe des Heiligbergschulhauses, zwischen Turmhaldenstrasse und
Stadtgärtneri

Adlergarten, Mattenbach

beim Altersheim Adlergarten, zwischen Gärtnerstrasse, Palmstrasse und
Adlerstrasse

Freizeitanlage Nägelsee, Töss

im Quartier Nägelsee in Töss an der Schlachthofstrasse 36

Brühgutpark, Brühlberg

zwischen dem Sulzerareal Stadtmitte und dem Brühgutquartier an der
Zürcherstrasse

Stadtpark, Altstadt

Nähe Altstadt zwischen Stadthaus- und Museumstrasse hinter dem Museum
Oskar Reinhart

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.

- Altikon Zwergliturnen**
Turnhalle, Feldstrasse 18, Hofer Yvonne
Tel. 078 719 48 19, www.altikon.ch
-
- Brütten EIKI-Turnen**
Turnhalle Chapf, Chapfstrasse 16
www.tvbruetten.ch
-
- Dättlikon EIKI-Turnen**
Turnhalle Mettlen, Schulstrasse 3, Meier Andrea
Tel. 052 315 11 23, www.tvdaettlikon.ch
-
- Elgg EIKI-Turnen**
Turnhalle Ritschberg, Bahnhofstrasse 39, Schwager Janine
www.dtselgg.ch
-
- Hofstetten MuKi-Turnen Schlatt-Hofstetten**
Turnhalle Hofstetten, Oberschlatterstrasse, Nussbaumer Sabine
Tel. 052 383 15 24, snussbaumer@greenmail.ch
-
- Pfungen MuKi-Turnen**
Turnhalle Breiteacker, Breiteackerstrasse 44, Leisebach Bettina
Tel. 079 646 07 88, www.tvpfungen.ch
-
- Rutschwil MuKi-Turnen**
Turnhalle Rutschwil, Schulweg 3, Schmitt Astrid
Tel. 079 795 79 75, www.tv-daegerlen.ch
-
- Seuzach EIKI-Schwimmen**
Hallenbad Birch, Bachwiesenstrasse 2, Kuhn Regula
Tel. 052 343 39 40, schwimmschule.winterthur@schwimmkurse.ch,
www.schwimmkurse.ch
-
- MuKi-Turnen**
Sporthalle Rietacker, Ohringerstrasse 16, Fischer Natascha
Tel. 052 335 04 35, www.dtvseuzach.ch
-
- Turbenthal MuKi-Turnen Turbenthal**
Turnhalle Schulhaus Breiti, Feldstrasse 2, Büchi Andrea
Tel. 052 740 25 87, www.tvturbenthal.ch
-

Wiesendangen **EIKi-Turnen**

Wisenthalle, Schulstrasse 27, Kappeler Dagmar
Tel. 052 337 36 97, www.tv-wiesendangen.ch

Winterthur **EIKi-Turnen Mattenbach**

www.tv-pflanzschule.ch

Babyschwimmen / Kleinkinderschwimmen

Konradhof, Konradstrasse 7, Pfister Kristina
Tel. 044 401 52 41, kristina@babyschwimmen.ch, www.babyschwimmen.ch

EIKi-Turnen Veltheim

www.tvveltheim.ch

EIKi-Turnen Seen

www.seen.ch/kursangebote

EIKi-Turnen Oberwinterthur

www.tv-oberwinterthur.ch

Zwergli-Turnen Oberi

Schulhaus Römerstrasse, Römerstrasse 141, Nagel Sonja
Tel. 052 222 23 24, zwergliturnen@bluewin.ch, www.zwergliturnen-oberi.ch

EIKi-Turnen Hegi

www.tvhegi.ch

EIKi-Turnen Wülflingen

www.tv-wuelflingen.ch

EIKi-Turnen Dättnau

www.tvtoess.ch

EIKi-Schwimmen

Hallenbad Geiselweid, Hallenbad Michaelschule, Kuhn Regula
Tel. 052 343 39 40, schwimmschule.winterthur@schwimmkurse.ch,
www.schwimmkurse.ch

EIKi-Turnen Töss

www.tvtoess.ch

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch

www.kibesuisse.ch

Brütten Kinderhaus Chrüsimüsi

Brüelgasse 2

Tel. 052 347 11 02, fraenzi.galo@kinderhaus-chruesimuesi.ch,

www.kinderhaus-chruesimuesi.ch

Dinhard Chinderhuus Biberburg

Ebnetstrasse 51, Primarschulhaus

Tel. 052 336 11 11, biberburg@schule-dinhard.ch, www.biberburg-dinhard.ch

Elgg Kita Elgg

Bergstrasse 6

Tel. 052 534 77 34, admin@rumpelchischte.ch, www.kita-elgg.ch

Elsau Kinderclub Jojo

Elsauerstrasse 1

Tel. 052 363 18 71, kinderclub.jojo@ps-elsau.ch, www.kinderclub-jojo.ch

Hettlingen Kindertagesstätte Lundy

Schulstrasse 11

Tel. 052 316 20 22, info@kitalundy.ch, www.kitalundy.ch

Kollbrunn Villa Chräuel

Dorfstrasse 4

Tel. 052 383 12 90, villa-chraeuel@bluewin.ch, www.villa-chraeuel.ch

Kinderbetreuung STERN

stern@schtevau.ch, www.schtevau.ch

Neftenbach Kita Zauberchischtä

Zürichstrasse 23

Tel. 052 534 77 34, admin@rumpelchischte.ch, www.zauberchischte.ch

Pfungen Kita Villa Pfungen

Weiacherstrasse 16

Tel. 052 534 77 34, admin@rumpelchischte.ch, www.kita-villa-pfungen.ch

Rickenbach Chinderchrippe Schlitzohr

Tobelweg 1

Tel. 052 337 07 37 oder 076 511 85 45, info@chinderchrippe-schlitzohr.ch,

www.chinderchrippe-schlitzohr.ch

Seuzach Kinderkrippe Summervogel

Weidstrasse 2

Tel. 052 335 33 30, info@kinderkrippesummervogel.ch,
www.kinderkrippesummervogel.ch

Turbenthal Chinderhuus Turbenthal

Schulstrasse 4

Tel. 052 385 28 12, info@chinderhuus-turbenthal.ch,
www.chinderhuus-turbenthal.ch

Wiesendangen Kindertagesstätte KiWi

Tel. 052 338 22 33, info@kindertagesstaette-kiwi.ch,
www.kindertagesstaette-kiwi.ch

Winterthur Kinderkrippen Winterthur

Tel. 052 267 68 15, www.kinderbetreuung.winterthur.ch

Familienservice Nordost

Ackeretstrasse 6

Tel. 052 224 08 88, familienservice@thkt.ch, www.familienservice.ch

Tagesfamilien Winterthur Weinland

Tel. 052 203 08 00, info@tfww.ch, www.tfww.ch

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter.redcross.ch

www.babysitter-srk.ch

Hettlingen Kinderbetreuung Munggehöbli

Stationsstrasse 33, Werner Monika

Tel. 052 301 14 94 oder 079 525 13 66, kontakt@munggehoehli.ch,
www.munggehoehli.ch

Neftenbach Babysittervermittlung

Gutknecht Claudia

Tel. 052 338 16 86, claudia.gutknecht@bluemail.ch, www.familienverein-nefti.ch

Pfungen Kinderhüte Sunneschirmli

Alter Kindergarten, Dorfstrasse 22, Gelec Isi

Tel. 052 301 06 91, gelec@hotmail.com, www.familienverein-pfungen.ch

Babysittervermittlung

Mattle Nicole

Tel. 052 223 06 47, nicole.mattle@swissonline.ch,
www.familienverein-pfungen.ch

Seuzach Babysittervermittlung

Vogel Cécile

Tel. 076 440 40 16, cv@eWorld.ch, www.elternforum.com

Turbenthal Babysittervermittlung

Wachter Andrea

Tel. 052 394 21 53, andrea@wachter-clan.ch

Winterthur Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

Tel. 052 212 15 12, info@familienzentrum-winterthur.ch,
www.familienzentrum-winterthur.ch

Stillberatung, Baby Chrabbelgruppen, Eltern-Kind-Musizieren, Spielgruppen,
Kreativ-Werkstatt für kleine Kinder, kreativer Kindertanz, multikultureller Treff für
Mütter mit Kindern, Väter-Treff

Chinderhüeti Bärliland

Theaterstrasse 27, Grob Esther

Tel. 052 208 10 95, baerliland@staegetritt.ch, www.staegetritt.ch

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz

Tel. 0842 80 40 20

Elgg Spitex Eulachtal

Tel. 052 368 61 00, info@spitex-eulachtal.ch, www.spitex-eulachtal.ch
für die Gemeinden Elgg, Hagenbuch, Hofstetten, Wiesendangen

Elsau Spitex Elsau-Schlatt

Elsauerstrasse 22

Tel. 052 363 11 80, spitexes@bluewin.ch, www.spitex-elsau-schlatt.ch

Hettlingen Spitex Regio Seuzach

Stationsstrasse 20

Tel. 052 316 14 74, info@spitex-regioseuzach.ch, www.spitex-regioseuzach.ch
für die Gemeinden Altikon, Dägerlen, Dinhard, Ellikon an der Thur, Hettlingen, Rickenbach, Seuzach

Pfungen Spitex Neftenbach-Pfungen-Dättlikon

Dorfstrasse 20a

Tel. 052 315 12 12, info@spitex-pfungen.ch, www.spitex-pfungen.ch

Turbenthal Spitex Mittleres Tösstal

Tösstalstrasse 14

Tel. 052 385 23 30, info@spitex-teosstal.ch, www.spitex-toesstal.ch

Winterthur Familienservice Nordost

Ackeretstrasse 6

Tel. 052 224 08 88, familienservice@thkt.ch, www.familienservice.ch

Spitex Stadt Winterthur

Palmstrasse 16a

Tel. 052 267 56 25, spitex@win.ch, www.stadt.winterthur.ch

Psychiatrische Spitexdienste

ipw Koordinations- und Beratungsstelle

Tel. 052 224 37 90, koordinationsstelle@ipw.zh.ch, www.ipw.zh.ch

KibeK – Kinderbetreuung in Krisensituationen

FUJH Verein Familien und Jugendhilfe Winterthur, St. Gallerstrasse 57,
Egger Christa

Tel. 052 244 02 33, christa.egger@fujh.ch, www.fujh.ch

Zell Spitex Verein Zell

Spiegelacker 5

Tel. 052 383 36 75, info@spitexzell.ch, www.spitexzell.ch

Zürich kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0842 400 200, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch

Die kispex ermöglicht die Pflege rund um die Uhr von schwer kranken, behinderten, verunfallten und sterbenden Kindern von 0 bis 18 Jahren zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung. Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr

Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Drahtzugstrasse 18
Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch/kbh

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Geschäftsstelle, Schaffhauserstrasse 358
Tel. 044 741 13 30, zh@entlastungsdienst.ch, www.entlastungsdienst.ch

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Elgg Praxis Summervogel

Kirchgasse 1, Kinderärzte Elgg
Tel. 052 366 12 21, www.kinderärzte-elgg.ch

Winterthur SwissMediKids – Kinder Permanence

Archhöfe
Tel. 052 511 10 10

Monvia Gesundheitszentrum Winterthur

Bahnhofplatz 12
Tel. 052 260 59 60, winterthur@monvia.ch, www.monvia.ch

Praxis am Lindberg

Rychenbergstrasse 55a
Tel. 052 212 32 32, praxis@amlindberg.ch

Dr. med. Daniel Schnorrenberg

Oberer Deutweg 59
Tel. 052 234 40 10

Dr. med. Annette Eyben

Unterer Graben 29
Tel. 052 630 07 07, info@arzt-winterthur.ch

Kinderarztthaus Winterthur

Bahnhofplatz 3
Tel. 052 235 26 00, winterthur@kinderarztthaus.ch

Kinderarztpraxis am Römertor

Römerstrasse 220
Tel. 052 242 43 44, praxis-lanzicher@bluewin.ch

Dr. med. Urs Wäspi

Unterer Graben 35
Tel. 052 213 86 86, urs.waespi@hin.ch

Kinderarztpraxis Lindenallee

Landvogt-Waser-Strasse 51a
Tel. 052 233 22 22, www.lorca.ch

Dr. med. Manuela Hany

Marktgassee 45
Tel. 052 213 15 15

Dr. med. Michael Eicke

Tösstalstrasse 163

Tel. 052 238 03 03, michael.eicke@into.ch

Kinderpraxis Obertor

Zentrum am Obertor 8

Tel. 052 209 03 80, kap.obertor8@hin.ch, www.kinderpraxis-obertor.ch

Kinderarztpraxis am Theater

Theaterstrasse 1

Tel. 052 212 21 22

Dr. med. Martin Sigg

Untertor 39

Tel. 052 212 95 00

Dr. med. Rose-Marie Scherrer Bühler

Wartstrasse 44

Tel. 052 213 99 77, rose.scherrer@hin.ch

Dr. med. Lise Dubas Fröhlicher / Dr. med. Straub Yves

Oberer Graben 26

Tel. 052 202 95 93, lise.dubas@hin.ch

Notfälle

Allgemeine Notfallnummern	
Feuerwehr	118
Polizei	117
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55
Medizinische Notfälle	
Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinder-Permanence Spital Zollikerberg	044 397 28 50
Mo–Fr 12.00–21.00 Uhr Sa/So/Feiertage 10.00–17.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinderarztthaus Winterthur	052 235 26 00
Mo–Fr 9.00–18.00 Uhr Sa/So 10.00–16.00 Uhr	
Kinderärztlicher Notfalldienst Region Winterthur	0842 843 843
Erreichbarkeit täglich 7.00–22.00 Uhr	
KinderNotfalldienst Zürcher Oberland	0900 144 000
kostenpflichtig Fr. 3.15/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	
Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel	0900 900 200
kostenpflichtig Fr. 2.–/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr	
KinderNotfalldienst am linken Zürichsee	0900 57 57 57
kostenpflichtig Fr. 3.–/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
swiss medi kids AG (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

kjz Winterthur
St. Gallerstrasse 42
8400 Winterthur
Tel. 052 266 90 90
kjz.winterthur@ajb.zh.ch
www.kjzwinterthur.zh.ch

www.kjz.zh.ch/angebote-4

© Amt für Jugend und Berufsberatung, 2019