



femmesTISCHE

Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration



«Möchten Sie sich mit anderen
Frauen in Ihrer Sprache aus-
tauschen, vernetzen und viel
Neues erfahren? »

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich



Femmes-Tische sind moderierte Gesprächsrunden von Frauen für Frauen.

Die Teilnehmerinnen diskutieren in ihrer Herkunftssprache wichtige Alltagsfragen rund um die Themen Gesundheit, Familie und Integration. Im Zentrum stehen die Anliegen der Teilnehmerinnen.

An der Gesprächsrunde nehmen 5-8 Frauen teil und sie findet in der Nachbarschaft statt.

Möchten Sie an einer Gesprächsrunde von Femmes-Tische teilnehmen?

- Nehmen Sie mit der Standortleitung oder der Moderatorin Kontakt auf.
- Wählen Sie die Runde, die Sie interessiert.
- Motivieren Sie Ihre Freundinnen, Nachbarinnen, Frauen aus der Familie, auch an der Runde teilzunehmen.
- Kinderhüte ist vor Ort
- Sie erhalten wichtige Informationen über Sprachkurse, Kindertagesstätten, das Schulsystem, Konsum von Digitalen Medien, körperliches Wohlbefinden und vieles mehr.

Möchten Sie selbst Gastgeberin von Femmes-Tische sein?

- Nehmen Sie mit der Standortleitung oder der Moderatorin Kontakt auf.
- Runden können zum Beispiel in Ihrem Wohnzimmer, im Familienzentrum, in der Kirchengemeinde, Bibliothek oder im Freien stattfinden.
- Getränke und Snacks werden vom SRK bezahlt.

Zögern Sie nicht und nehmen Sie Kontakt zu unserer Moderatorin oder Standortleiterin auf.

Haben Sie eine Frage? Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Standortleiterin Nora Lechmann
Bezirke Affoltern, Dietikon, Horgen,
Winterthur und Andelfingen
Drahtzugstrasse 18
8008 Zürich
Telefon 044 388 25 82
nora.lechmann@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/femmestische

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich

