



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

▀ **kjz Winterthur**

Familiencafé

Begegnungsort und Beratung



**Jeden Freitag, 13.30–16.00 Uhr,
im Familienzentrum Winterthur**

Möchten Sie sich mit anderen Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee treffen und austauschen? Haben Sie Fragen zur Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie Ihr Baby wiegen und messen lassen? Interessieren Sie Angebote für Familien oder zur Betreuung Ihres Kindes? Eine Mütter- und Väterberaterin ist jeweils vor Ort und unterstützt Sie bei Ihren Anliegen.

Das Familiencafé der Mütter- und Väterberatung ist Café, Elterntreff, betreutes Spielzimmer und offene Beratung in einem.

Datum jeden Freitag, 13.30–16.00 Uhr

Ort Familienzentrum Winterthur, St. Gallerstrasse 50, 8400 Winterthur

Kosten Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kinderbetreuung Spielzimmer mit Betreuung für Kinder bis 5 Jahre

Fachinputs

Die Fachpersonen der Mütter- und Väterberatung sowie Erziehungsberatung referieren regelmässig zu bestimmten Themen. Im Anschluss an den Fachinput bietet sich Gelegenheit, um sich mit anderen Eltern und den Fachpersonen auszutauschen.

Zeit jeweils 14.00–15.00 Uhr

27. Januar 2023 **Schnupfen, Husten und Fieber: Bewährte Hausmittel / Alltagsunfälle bei Baby und Kleinkind** (Barbara Brügger)
-
24. Februar 2023 **Schlaf, Kindlein, schlaf!** (Barbara Brügger)
-
10. März 2023 **Emotionsregulation bei Kindern und Erwachsenen**
(Vera Kündig und Barbara Portmann)
-
24. März 2023 **Essen lernen mit Freude** (Denise Solenthaler)
-
28. April 2023 **Wie erkenne ich, was mein Baby braucht?** (Barbara Portmann)
-
12. Mai 2023 **Grenzen setzen** (Mischa Frei und Denise Solenthaler)
-
9. Juni 2023 **Schlaf, Kindlein, schlaf!** (Barbara Brügger)
-
23. Juni 2023 **Schnupfen, Husten und Fieber: Bewährte Hausmittel / Alltagsunfälle bei Baby und Kleinkind** (Barbara Brügger)
-